



Beratungsstellen
für ältere Menschen und
Angehörige

und

Fachstellen für
pflegende Angehörige

für München

Stand August 2021

Beratungs- und Fachstellen werden unterschiedlich gefördert durch:



● Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

● Beratungsstellen mit besonderen Schwerpunkten

● Fachstellen für pflegende Angehörige



Geodaten-Grundlagen: © LH München – Kommunalreferat – Vermessungsamt (www.stadtvermessung-muenchen.de) 12/2012

Facharbeitskreis Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige in München

Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Die Beratungsstellen sind Anlaufstellen für ältere Menschen und Angehörige, die Unterstützungsbedarf haben oder sich vorsorglich beraten lassen möchten.

Für Hausbesuche und Vernetzung sind die Beratungsstellen regional zugeordnet. Die Beratungsstellen mit besonderen Schwerpunkten sind stadtweit tätig.

Fachstellen für pflegende Angehörige

Die Fachstellen sind Anlaufstellen für Angehörige und Bezugspersonen älterer Menschen, besonders wenn sie mit einer Versorgungs- und Pflegesituation konfrontiert sind.

Die Einrichtungen bieten und vermitteln:

- kostenfreie, neutrale und anonyme Beratung:
 - telefonisch, schriftlich, persönlich in der Einrichtung oder (bezogen auf den Wohnort) bei einem Hausbesuch
 - zu den Themen Alter, Pflege und Demenz
 - zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten, damit ein Verbleiben in der eigenen Häuslichkeit unterstützt wird
 - beim Aufbau eines individuellen Hilfenetzes
 - bei psychosozialen Themen und Fragen
 - zu stationären Einrichtungen und anderen Wohnformen
- Case Management
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige und ältere Menschen
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
- Demenzhelferkreise zur stundenweisen Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Besuchs- und Begleitdienste für ältere Menschen
- Ehrenamtliche Postpat*innen unterstützen ältere Menschen bei der Erledigungen ihrer Postangelegenheiten
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen

Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

A Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
T. 089/31 60 63 - 10
fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de
www.pflegende-angehoerige-caritas-muenchen-nord.de

B PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband e.V.
Winzererstr. 47, 80797 München
T. 089/242 07 78 - 208
beratungsstelle@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de

C Hilfe im Alter gGmbH der Diakonie München und Oberbayern
Landshuter Allee 38 b, 80637 München
T. 089/12 69 91 - 439
altenberatung@diakonie-muc-obb.de
www.hilfe-im-alter.de

D AWO München-Stadt
Gravelottestr. 16, 81667 München
T. 089/666 16 33 - 0
beratungsstelle@awo-muenchen.de
www.awo-muenchen.de

E Bayerisches Rotes Kreuz
Kistlerhofstr. 88, 81379 München
T. 089/89 08 551 - 0
bst.kistlerhofstr@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de

Beratungsstellen mit besonderen Schwerpunkten

F Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern
Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige
St.-Jakobs-Platz 18, 80331 München
T. 089/20 24 00 - 285/286
sozialabteilung@ikg-m.de, www.ikg-muenchen.de

G rosaAlter, Beratungs- und Vernetzungsstelle für lesbische, schwule, trans* und inter* Senior_innen
Lindwurmstr. 71, 80337 München
T. 089/543 33 - 119/120/124
info@rosa-alter.de, www.rosa-alter.de

H Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Beratungsstelle Demenz
Josephsburgstr. 92, 81673 München
T. 089/47 51 85
info@agm-online.de, www.agm-online.de

I Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten
Diakonie München und Oberbayern
Plecherstr. 6, 81541 München
T. 089/62 02 16 22
fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de, www.diakonie-muc-obb.de

Fachstellen für pflegende Angehörige

1 Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
T. 089/31 60 63 10, fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de
www.pflegende-angehoerige-caritas-muenchen-nord.de

2 Caritas München West - Moosach
Leipziger Str. 38, 80992 München
T. 089/14 98 97 13, petra.weber@caritasmuenchen.de
www.caritas-moosach.de

3 PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband e.V.
Winzererstr. 47, 80797 München
T. 089/242 07 78 - 208, fachstelle@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de

4 Caritas München West
Haidelweg 48, 81241 München
T. 089/829 92 00, nicole.kaller@caritasmuenchen.de
www.caritas-muenchen-west-wuermtal.de

5 Hilfe im Alter gGmbH der Diakonie München und Oberbayern
Landshuter Allee 38 b, 80637 München
T. 089/12 69 91 - 437, netzwerk-pflege@diakonie-muc-obb.de
www.hilfe-im-alter.de

6 Dein Nachbar e. V.
Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München
T. 089/960 40 400, fachstelle@deinnachbar.de
www.deinnachbar.de

7 AWO München-Stadt
Gravelottestr. 16, 81667 München
T. 089/666 16 33 - 0, beratungsstelle@awo-muenchen.de
www.awo-muenchen.de

8 Malteser Hilfsdienst e.V.
Streitfeldstr. 1, 81673 München
T. 089/43 608 -530, elisabeth.mauro@malteser.org
www.malteser-muenchen.de

9 Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstr. 92, 81673 München
T. 089/47 51 85, info@agm-online.de
www.agm-online.de

10 Münchenstift GmbH
Kirchseeoner Str. 3, 81669 München
T. 089/620 20 - 317, fachstelle@muenchenstift.de
www.muenchenstift.de

11 Carpe Diem München e.V.
Candidplatz 9, 81543 München
T. 089/20 00 767 0, info@carpediem-muenchen.de
www.carpediem-muenchen.de

12 Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Perlacher Str. 21, 81539 München
T. 089/1247344-181, fachstelle-muenchen@johanniter.de
www.johanniter.de/muenchen