

Freizeit positiv gestalten, Fähigkeiten erhalten

Auch Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen wollen am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Diese Angebote bieten Geselligkeit und Stärkung vorhandener Fähigkeiten.

• Freizeittreffen

Einmal im Monat trifft sich eine Gruppe zu einer gemeinsamen Unternehmung. Das kann ein Museumsbesuch, die Besichtigung einer interessanten Werkstätte oder eine sportliche Aktivität sein.

• Bewegungsgruppe und Laufftreff

In einer Bewegungsgruppe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen können Koordination und Beweglichkeit geübt werden. Die Leitung hat eine Sport- und Gymnastiklehrerin.

Kosten: 20,00 EUR/Person für 5 Termine

Zur Vorbereitung auf den jährlichen Firmenlauf (B2RUN) finden im Sommer Laufftreffs im Olympiapark statt.

Ein Teil der genannten Angebote wird gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

- „**Wenn jemand eine Reise tut, ...**“
... dann kann er was erzählen.“ Nach Möglichkeit organisieren wir einmal im Jahr für eine Woche eine Reise in Zusammenarbeit mit anderen Alzheimer Gesellschaften.

• Kreativ sein in der Gruppe

Einmal pro Monat gibt eine Kunsttherapeutin Anregungen zum kreativen Gestalten.
Kosten: 60,00 EUR/Monat incl. Material

Kontakt

Ansprechpartner für alle Angebote für Menschen mit Demenz im frühen Stadium bzw. mit Demenz in jungen Jahren ist:

Tobias Bartschinski

Tel.: 089 – 47 51 85

email: tobias.bartschinski@agm-online.de

Die meisten Angebote der Alzheimer Gesellschaft München können Sie kostenfrei nutzen. Zur Sicherung unserer Arbeit sind wir jedoch dringend auf **Spenden** angewiesen. Wir freuen uns daher über jeden freiwilligen Betrag.

Spendenkonto Stadtparkasse München
IBAN DE22 7015 0000 0068 1931 01

Stand: Januar 2016



Alzheimer
Gesellschaft
München

FRÜHE DIAGNOSE

Angebote für Menschen im frühen Stadium einer Demenz und/oder einer Demenz in jungen Jahren

*„... denn man kann
lernen damit zurecht zu
kommen“
(Zitat einer Betroffenen)*

Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Alzheimer Gesellschaft
München e.V.
Josephsburgstraße 92
D-81673 München

Telefon 089/47 51 85
Telefax 089/4 70 29 79
info@agm-online.de
www.agm-online.de

Mit neuer
Zuversicht!

Frühe Diagnose

Aufgrund des medizinischen Fortschritts können Demenzerkrankungen heute bereits in einem **sehr frühen Stadium** diagnostiziert werden.

Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten wenden sich deshalb vermehrt selbst an Ärzte oder Diagnoseeinrichtungen, mit dem Wunsch einer Abklärung dieser Symptome.

Wird eine Demenz in diesem frühen Stadium diagnostiziert, nehmen die Betroffenen die Veränderungen durch die Erkrankung meist bewusst wahr. Sie selbst und ihre Angehörigen stehen dann vor der Frage, was diese Diagnose für ihr weiteres Leben bedeutet und wie man am besten damit leben kann. Für Betroffene und Angehörige stellt sich gleichermaßen die Aufgabe, sich an die neue Situation anzupassen.

Eine besondere Herausforderung ist eine Diagnosestellung Demenz auch für Menschen, die **in jungen Jahren** erkranken. Dazu werden alle Betroffenen gezählt, die jünger als 65 Jahre alt sind.

Für den Bereich „Frühe Diagnose“ stehen bisher die im Folgenden genannten Angebote zur Verfügung. Sie wurden z.T. gemeinsam mit Betroffenen und ihren Familien entwickelt.

Individuelle Beratung

Die individuelle Beratung für Menschen mit Demenz in einem frühen Krankheitsstadium und/oder in jungen Jahren geht ganz besonders auf die jeweilige Situation der Betroffenen und ihrer Familien ein. Gemeinsam finden wir heraus, was in diesem Moment helfen kann, mit der Diagnose zu leben und den Alltag positiv zu gestalten.

In der kostenfreien Beratung erläutern wir auch die weiteren Angebote, die wahrgenommen werden können.

Beratung bieten wir auch Fachkräften an, die mit den genannten Personengruppen zu tun haben.

Seminar TrotzDemenz[©]

Wer sich nach einer Demenzdiagnose aktiv mit dieser Erkrankung auseinandersetzen möchte, kann sich in diesem Seminar- in einem geschützten Rahmen - mit Anderen über den Umgang mit der Diagnose informieren und austauschen. Darüber hinaus erhalten Sie fachkundige Informationen.

Es richtet sich an Betroffene und ihre Angehörigen, aber auch an allein lebende Menschen mit Demenz.

Das Seminar umfasst acht Termine jeweils einmal wöchentlich und ist kostenlos.

Gesprächsgruppen für Betroffene und Angehörige

Die positive Wirkung von Gesprächsgruppen ist unbestritten: Hier fühlt man sich nicht alleine, hier helfen die Erfahrungen der anderen, hier werden die Teilnehmer kontinuierlich in ihrer jeweiligen Situation begleitet. Das gilt für Betroffene ebenso wie für Angehörige.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Seminar TrotzDemenz[©] können sich im Anschluss an das Seminar je nach Alter einer dieser regelmäßig stattfindenden Gesprächsgruppen anschließen. Gleichzeitig zur Gruppe für Menschen mit Demenz findet jeweils die Gesprächsgruppe für Angehörige statt. Die Gruppen sind selbsthilfeorientiert und werden von Fachkräften begleitet.

- **Forum DemiL (Demenz mitten im Leben)**

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an Menschen im frühen Stadium einer Demenz, die **unter 65 Jahre** alt sind.

- **Forum TrotzDemenz[©]**

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an Menschen im frühen Stadium einer Demenz, die **über 65 Jahre** alt sind.