

## Legende:

Je nach Zuständigkeitsgebieten sind die Farben auf dieser Karte bestimmten Beratungs- und Fachstellen zugeordnet, die Sie auf der Innenseite des Flyers durch die entsprechenden Farbpunkte erkennen können.

Die Beratungs- und Fachstellen mit einem dunkelblauen Punkt sind entweder stadtweit tätig und / oder nur für eine bestimmte Klientel zuständig.

Beratungs- und Fachstellen werden unterschiedlich gefördert durch:

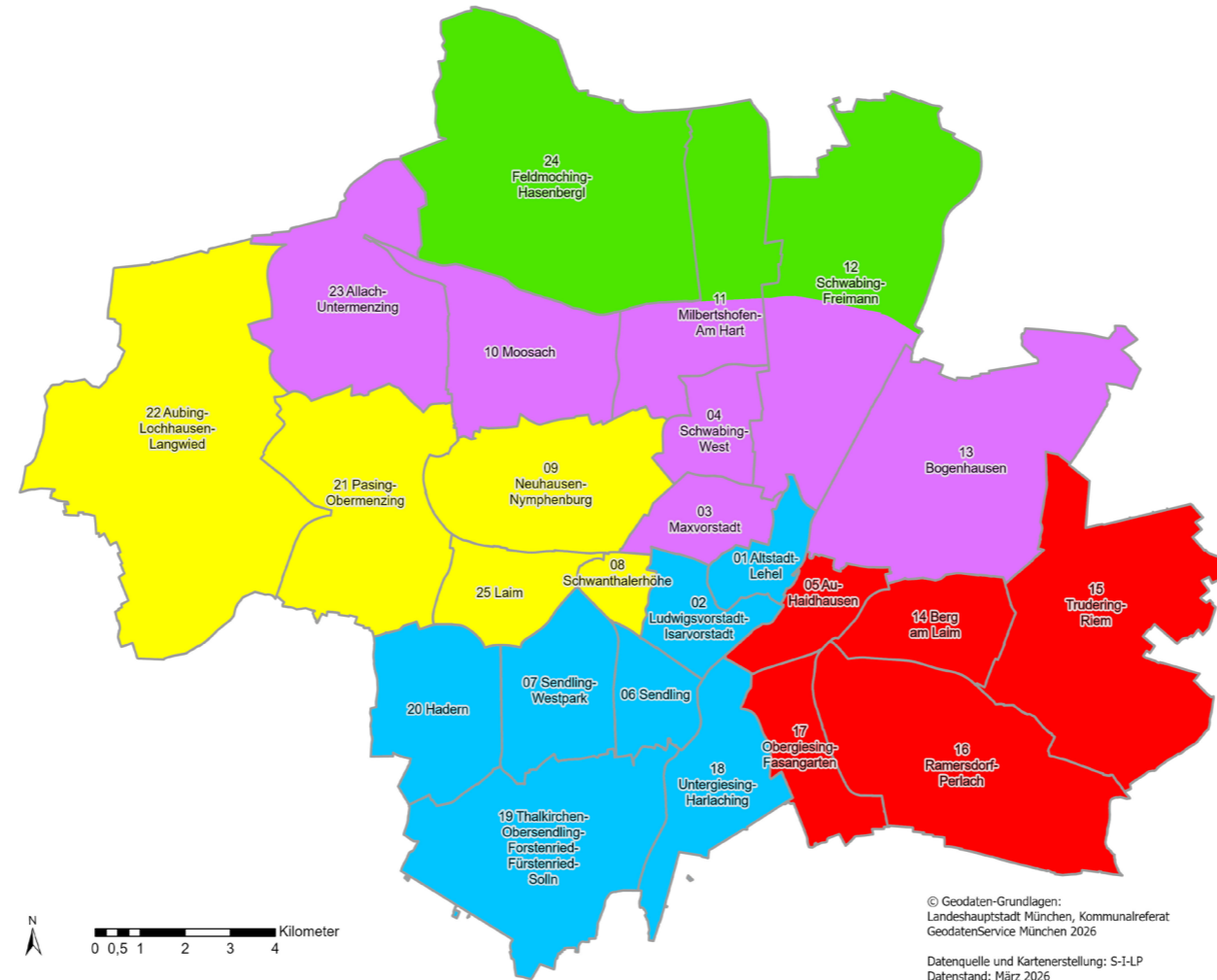


Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Festhalten,  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie



Beratungsstellen  
für ältere Menschen und  
Angehörige

und

Fachstellen für  
pflegende Angehörige

in München

Facharbeitskreis Beratungsstellen  
für ältere Menschen und pflegende Angehörige  
in München

Stand Mai 2026

## Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Die Beratungsstellen sind Anlaufstellen für ältere Menschen sowie An- und Zugehörige, die Unterstützungsbedarf haben oder sich vorsorglich beraten lassen möchten.

## Fachstellen für pflegende Angehörige

Die Fachstellen sind Anlaufstellen für An- und Zugehörige älterer Menschen, besonders wenn sie mit einer Versorgungs- und Pflegesituation konfrontiert sind.

## Beide Einrichtungsarten bieten und vermitteln:

- Kostenfreie, neutrale und auf Wunsch anonyme Beratung sowie Fallbegleitung:
  - telefonisch, digital, schriftlich, persönlich in der Einrichtung oder bei einem Hausbesuch
  - zu den Themen Alter, Pflege und Demenz
  - zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten, damit ein Verbleiben in der eigenen Häuslichkeit unterstützt wird
  - beim Aufbau eines individuellen Hilfenetzes
  - bei psychosozialen Themen und Fragen
  - zu stationären Einrichtungen und anderen Wohnformen
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige und ältere Menschen
- Betreuungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz
- Besuchs- und Begleitdienste für ältere Menschen
- Ehrenamtliche Postpat\*innen unterstützen ältere Menschen bei der Erledigung ihrer Postangelegenheiten
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen

## Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

- AWO München-Stadt  
Gravelottestr. 16, 81667 München  
T. 089 6661633-0  
beratungsstelle@awo-muenchen.de  
www.awo-muenchen.de
- Bayerisches Rotes Kreuz  
Perchtinger Str. 5, 81379 München  
T. 089 2373-354  
bst@brk-muenchen.de  
www.brk-muenchen.de
- Caritas München Nord  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München  
T. 089 316063-10  
fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org  
www.pflegende-angehoerige-caritas-muenchen-nord.de
- Diakonie München und Oberbayern gGmbH  
Senioren und Pflege  
Landshuter Allee 38 b, 80637 München  
T. 089 126991-440  
altenberatung@diakonie-muc-obb.de  
www.diakonie-muc-obb.de
- Paritätischer Wohlfahrtsverband e.V.  
Hiltenspergerstr. 62, 80796 München  
T. 089 2420778-208  
beratungsstelle@paritaet-bayern.de  
www.muenchen.paritaet-bayern.de

## Beratungsstellen mit besonderen Schwerpunkten

- Alzheimer Gesellschaft München e.V.  
Beratungsstelle Demenz  
Josephsburgstr. 92, 81673 München  
T. 089 475185  
info@agm-online.de  
www.agm-online.de

- Diakonie München und Oberbayern  
Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten  
Plecherstr. 6, 81541 München  
T. 089 62021622  
fdl-aeltere@diakonie-muc-obb.de  
www.diakonie-muc-obb.de
- Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern  
Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige  
St.-Jakobs-Platz 18, 80331 München  
T. 089 202400-283, -286  
beratung60plus@ikg-m.de, www.ikg-muenchen.de
- rosa Alter - Beratungs- und Vernetzungsstelle für lesbische, bi, schwule, trans\* und inter\* Senior\*innen  
Lindwurmstr. 71, 80337 München  
T. 089 54333-119, -120, -124  
info@rosa-alter.de  
www.rosa-alter.de

## Fachstellen für pflegende Angehörige

- Alzheimer Gesellschaft München e.V.  
Josephsburgstr. 92, 81673 München  
T. 089 475185  
info@agm-online.de  
www.agm-online.de
- AWO München-Stadt  
Gravelottestr. 16, 81667 München  
T. 089 6661633-0  
beratungsstelle@awo-muenchen.de  
www.awo-muenchen.de
- Caritas München Nord  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München  
T. 089 316063-10  
fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org  
www.pflegende-angehoerige-caritas-muenchen-nord.de
- Caritas München West - Moosach  
Leipziger Str. 38, 80992 München  
T. 089 14989713  
pflegendeangehoerige-m-moosach@caritasmuenchen.org  
www.pflegende-angehoerige-caritas-moosach.de
- Carpe Diem München e.V.  
Candidplatz 13, 81543 München  
T. 089 2000767-0  
info@carpediem-muenchen.de  
www.carpediem-muenchen.de
- Dein Nachbar e.V.  
Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München  
T. 089 96040400  
fachstelle@deinnachbar.de  
www.deinnachbar.de
- Diakonie München und Oberbayern gGmbH  
Senioren und Pflege  
Landshuter Allee 38 b, 80637 München  
T. 089 126991-440  
netzwerk-pflege@diakonie-muc-obb.de  
www.diakonie-muc-obb.de
- Malteser Hilfsdienst e.V.  
Streitfeldstr. 1, 81673 München  
T. 089 43608-536  
fachstellepflege.muenchen@malteser.org  
www.malteser-muenchen.de
- Münchenstift GmbH  
Severinstr. 6, 81541 München  
T. 089 62020-317  
fachstelle@muenchenstift.de  
www.muenchenstift.de
- Paritätischer Wohlfahrtsverband e.V.  
Hiltenspergerstr. 62, 80796 München  
T. 089 2420778-208  
fachstelle@paritaet-bayern.de  
www.muenchen.paritaet-bayern.de