



Beratungsstellen
für ältere Menschen und
Angehörige

und

Fachstellen für
pflegende Angehörige

für München

Stand Mai 2023

**Beratungs- und Fachstellen werden
unterschiedlich gefördert durch:**



● Beratungsstellen für ältere
Menschen und Angehörige

● Beratungsstellen mit
besonderen Schwerpunkten

● Fachstellen für
pflegende Angehörige

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,
was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Geodaten-Grundlagen: © LH München – Kommunalreferat – Vermessungsamt
(www.stadtvermessung-muenchen.de) 12/2012

Facharbeitskreis Beratungsstellen
für ältere Menschen und pflegende Angehörige
in München

Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Die Beratungsstellen sind Anlaufstellen für ältere Menschen und An- und Zugehörige, die Unterstützungsbedarf haben oder sich vorsorglich beraten lassen möchten. Für Hausbesuche und Vernetzung sind die Beratungsstellen regional zugeordnet. Die Beratungsstellen mit besonderen Schwerpunkten sind stadtweit tätig.

Fachstellen für pflegende Angehörige

Die Fachstellen sind Anlaufstellen für Angehörige und Bezugspersonen älterer Menschen, besonders wenn sie mit einer Versorgungs- und Pflegesituation konfrontiert sind.

Die Einrichtungen bieten und vermitteln:

- kostenfreie, neutrale und anonyme Beratung:
 - telefonisch, digital, schriftlich, persönlich in der Einrichtung oder (bezogen auf den Wohnort) bei einem Hausbesuch
 - zu den Themen Alter, Pflege und Demenz
 - zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten, damit ein Verbleiben in der eigenen Häuslichkeit unterstützt wird
 - beim Aufbau eines individuellen Hilfenetzes
 - bei psychosozialen Themen und Fragen
 - zu stationären Einrichtungen und anderen Wohnformen
- Case Management
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige und ältere Menschen
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
- Demenzhelferkreise zur stundenweisen Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Besuchs- und Begleitdienste für ältere Menschen
- Ehrenamtliche Postpat*innen unterstützen ältere Menschen bei der Erledigung ihrer Postangelegenheiten
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen

Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

- A** Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
T. 089/31 60 63 - 10
fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org
www.pflegende-angehoerige-caritas-muenchen-nord.de
- B** PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband e.V.
Hiltenspergerstr. 62, 80796 München
T. 089/242 07 78 - 208
beratungsstelle@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de
- C** Hilfe im Alter gGmbH der Diakonie München und Oberbayern
Landshuter Allee 38 b, 80637 München
T. 089/12 69 91 - 440
altenberatung@diakonie-muc-obb.de
www.hilfe-im-alter.de
- D** AWO München-Stadt
Gravelottestr. 16, 81667 München
T. 089/666 16 33 - 0
beratungsstelle@awo-muenchen.de
www.awo-muenchen.de
- E** Bayerisches Rotes Kreuz
Boschetsrieder Str. 67, 81379 München
T. 089/309 04 06 - 10
bst@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de

Beratungsstellen mit besonderen Schwerpunkten

- F** Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern
Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige
St.-Jakobs-Platz 18, 80331 München
T. 089/20 24 00 - 283/286
beratung60plus@ikg-m.de, www.ikg-muenchen.de

- G** Rosa Alter, Beratungs- und Vernetzungsstelle für ältere lesbische, schwule, trans* und inter* Senior_innen
Lindwurmstr. 71, 80337 München
T. 089/543 33 - 119/120/124
info@rosa-alter.de, www.rosa-alter.de
- H** Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Beratungsstelle Demenz
Josephsburgstr. 92, 81673 München
T. 089/47 51 85
info@agm-online.de, www.agm-online.de
- I** Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten
Diakonie München und Oberbayern
Plecherstr. 6, 81541 München
T. 089/62 02 16 22
fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de, www.diakonie-muc-obb.de

Fachstellen für pflegende Angehörige

- 1** Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
T. 089/31 60 63 10,
fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org
www.pflegende-angehoerige-caritas-muenchen-nord.de
- 2** Caritas München West - Moosach
Leipziger Str. 38, 80992 München
T. 089/14 98 97 13,
pflegendeangehoerige-m-moosach@caritasmuenchen.org
www.pflegende-angehoerige-caritas-moosach.de
- 3** PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband e.V.
Hiltenspergerstr. 62, 80796 München
T. 089/242 07 78 - 208, fachstelle@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de
- 4** Caritas München West
Haidelweg 48, 81241 München
T. 089/82 99 20 - 0,
pflegendeangehoerige-m-west@caritasmuenchen.org
www.pflegende-angehoerige-caritas-muenchen-west.de

- 5** Hilfe im Alter gGmbH der Diakonie München und Oberbayern
Landshuter Allee 38 b, 80637 München
T. 089/12 69 91 - 437,
netzwerk-pflege@diakonie-muc-obb.de
www.hilfe-im-alter.de
- 6** Dein Nachbar e.V.
Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München
T. 089/96 04 04 00, fachstelle@deinnachbar.de
www.deinnachbar.de
- 7** AWO München-Stadt
Gravelottestr. 16, 81667 München
T. 089/666 16 33 - 0, beratungsstelle@awo-muenchen.de
www.awo-muenchen.de
- 8** Malteser Hilfsdienst e.V.
Streitfeldstr. 1, 81673 München
T. 089/436 08 - 536,
fachstellepflege.muenchen@malteser.org
www.malteser-muenchen.de
- 9** Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstr. 92, 81673 München
T. 089/47 51 85, info@agm-online.de
www.agm-online.de
- 10** Münchenstift GmbH
Kirchseeoner Str. 3, 81669 München
T. 089/620 20 - 317, fachstelle@muenchenstift.de
www.muenchenstift.de
- 11** Carpe Diem München e.V.
Candidplatz 9, 81543 München
T. 089/200 07 67 - 0, info@carpediem-muenchen.de
www.carpediem-muenchen.de
- 12** Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Perlacher Str. 21, 81539 München
T. 089/124 73 44 -181,
fachstelle.muenchen@johanniter.de