

Wenn die Eltern älter werden

Unterstützen, ohne sich selbst zu überfordern

Wenn die Eltern älter werden, kommt es häufig zu Veränderungen, die Unsicherheiten mit sich bringen. Damit die Überforderung nicht überhandnimmt, laden wir Sie zu unserer digitalen Veranstaltungsreihe ein: Sie erfahren, wie dieser neue Lebensabschnitt gemeinsam gestaltet werden kann und welche Vorsorge- und Unterstützungsmöglichkeiten es gibt. Ziel ist, dass Hilfe angenommen wird und Sie als Angehörige_r noch auf sich selbst achten können.

Do 14.10.2021 „Und früher war sie mal so schick...“

17.30 – 18.45 Uhr Veränderungsprozesse im Alter

Kurs-Nr. [143092 \(Link anklicken – zur Anmeldung\)](#)

Online

Do 21.10.2021 „Ich finde kaum mehr Schlaf vor Sorge...“

17.30 – 18.45 Uhr Belastungen ansprechen und Selbstachtsamkeit

Kurs-Nr. [143094 \(Link anklicken – zur Anmeldung\)](#)

Online

Do 28.10.2021 „Gut zu wissen...“

17.30 – 18.45 Uhr Vorsorge-, Versorgungs- und Entlastungsmöglichkeiten

Kurs-Nr. [143095 \(Link anklicken – zur Anmeldung\)](#)

Online

Referentinnen Michaela Ringseisen, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige;
Anke Steinkohl, Dipl.-Pädagogin (Univ.), Fachstelle für pflegende Angehörige

Hinweis Bitte melden Sie sich online an. Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung den Zoom-Zugangslink und können vor Beginn testen, ob Bild und Ton funktionieren.

(Der Titel der Veranstaltungsreihe wurde dem Buch „Wenn die Eltern älter werden“ von Fr. Dr. Käsler-Heide (Dr. Helga Lauchart) entliehen.)



Gebührenfreie Infoseminare
Oktober 2021

Gefördert durch: