



Kurs für Pflegerische Angehörige

Dauer: 18.09.2019 - 16.10.2019
Wann: mittwochs von 17:30 – 20:00 Uhr
Wo: Landshuter Allee 38b, 80637 München
Kosten: 15,- € (5 Kurstage), Kosten können über die Krankenkasse abgerechnet werden.
Verantwortlich: Christine Tröger, Silvia Krupp

Referentinnen:

- Nicole Meyer, Lehrerin für Pflege, Heimleitung
- Christine-Carolin Schulze, Ergotherapeutin

MITTWOCH, 18.09.2019

17:30 – 20:00 UHR

Einführung zum Thema Erkrankungen

Was heißt Pflege, was bedeutet das für mich? Was kann ich leisten und wo benötige ich Hilfe? Information und Austausch.

MITTWOCH, 25.09.2019

17:30 – 20:00 UHR

Bedürfnisorientierte Unterstützung

Ernährung, Pflege und Kommunikation – wie kann ganzheitlich unterstützt werden?

MITTWOCH, 02.10.2019

17:30 – 20:00 UHR

Bewegung unterstützen

Das Leben ist Bewegung – so kann die Bewegungsfähigkeit unterstützt und möglichst lange erhalten bleiben.

MITTWOCH, 09.10.2019

17:30 – 20:00 UHR

Folgerkrankungen erkennen

Praktische Übungen am Krankenbett, einüben von rückschonenden Griffen. Ideen und Hilfen zur Selbstpflege.

MITTWOCH, 16.10.2019

17:30 – 20:00 UHR

Prophylaktisch-praktische Übungen

So schon ich meinen Rücken (Vertiefung), Übungen am Bett und im Rollstuhl.

Kontakt

Seminar für ehrenamtliche pflegerische Dienste in der Gemeinde

Landshuter Allee 38b, 80637 München

Tel: 089/12 69 91 – 433

Fax: 089/12 69 91 – 429

seminar-altenhilfe@im-muenchen.de

www.seminar-ehrenamt-muenchen.de

www.hilfe-im-alter.de

Eine
Einrichtung der
Hilfe im Alter
gGmbH

