

SENIOREN

Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz ab 2019

Informationsabend

Mittwoch, 11. September 2019, 17.00 Uhr
im Casino der AWO München-Stadt
Gravelottestraße 6, 81667 München

Kurstermine

18. September bis 04. Dezember 2019
jeweils mittwochs von 17.00 – 19.00 Uhr
in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle

Kursleitung

Maria Faber, Lehrerin für Pflegeberufe

Die **Teilnahmegebühr** beträgt 100 € und
wird in der Regel von der Pflegekasse
übernommen.

Information und Anmeldung:

Beratungsstelle

für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16, 81667 München

Telefon 089 / 666 16 33-0

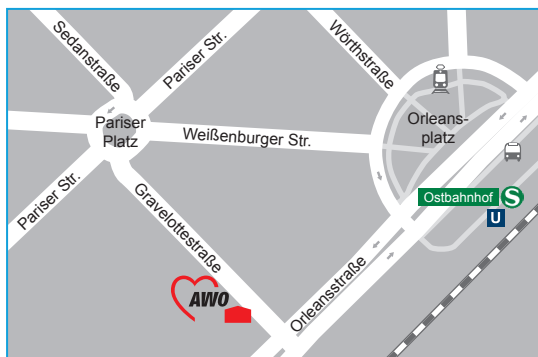
E-Mail beratungsstelle@awo-muenchen.de

Weitere Angebote der AWO-Beratungsstelle

- Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit
- Vermittlung ambulanter, teilstationärer und stationärer Hilfen
- Psychosoziale Begleitung
- Vermittlung sozialer Kontakte im Quartier oder auch stadtweit wie z.B. Alten- und Service-Zentren oder Nachbarschaftshilfen
- Informations- und Schulungsveranstaltungen

So erreichen Sie uns

Mit Bus, S- und U-Bahn bis zum Ostbahnhof. Kurzer Fußweg über die Orleansstraße, rechts in die Gravelottestraße.



Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 9.00 - 16.00 Uhr

Freitag 9.00 – 14.00 Uhr

Die aktuellen Termine der Abendsprechstunde entnehmen Sie bitte unserer Website.

AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH
Geschäftsführer: Christoph Frey, Hans Kopp
 Gravelottestraße 8, 81667 München
 Tel.: (0049) 089 / 45832 - 0

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige Fachstelle für pflegende Angehörige

Gravelottestraße 16
 81667 München

Tel. 089 / 666 16 33 - 0

Fax 089 / 666 16 33 - 20

E-Mail beratungsstelle@awo-muenchen.de

Unsere Angebote werden gefördert mit Mitteln von



Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Bayerisches Staatsministerium für
 Gesundheit und Pflege



Eine Einrichtung der



SENIOREN

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige Fachstelle für pflegende Angehörige



Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz

EduKation demenz
 PROF. DR. SABINE ENGEL

Die meisten Menschen mit Demenz leben zu Hause und werden von einem Angehörigen versorgt. Diese erleben die zunehmende Vergesslichkeit und Persönlichkeitsveränderung ihres Familienmitgliedes häufig als Belastung und fühlen sich oft verzweifelt und hilflos. Das Zusammenleben wird immer schwieriger und andere Menschen haben meist wenig Verständnis für ihre Belastung.

EduKation demenz® ist ein Schulungsprogramm, das speziell für Angehörige von Menschen mit Demenz entwickelt wurde.

In wissenschaftlichen Evaluationsstudien zeigte sich, dass das Belastungsempfinden bei den Teilnehmern langfristig abnahm und die alltäglichen Konfliktsituationen, die sich im Zusammenleben mit einem Demenzkranken immer wieder ergeben, durch gelingende einfühlsame Kommunikation besser bewältigt werden konnten.

EduKation demenz®

- vermittelt Ihnen Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben.
- hilft Ihnen, ein größeres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu ihr zu verbessern.
- unterstützt Sie darin, Ihre eigene, neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen.
- zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können.
- ermöglicht es, gemeinsam mit anderen Angehörigen demenzkranker Menschen Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen.



Dieses Seminar wird im Rahmen der Initiative Demenz Partner angeboten.

Das Seminar **EduKation demenz®** wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet. Es besteht aus 10 zweistündigen Sitzungen sowie einem Einführungs- und einem Nachtreffen.

Üblicherweise findet das Angehörigenseminar in den Räumlichkeiten der AWO in der Gravelottestraße in Haidhausen statt. Aktuelle Termine und weitere Details entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt.

Bei Interesse an einer Teilnahme wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle. In einem Vorgespräch klären wir Ihre Fragen und prüfen, ob dieses Seminar das passende Unterstützungsangebot für Sie ist. Bei Bedarf kann auch eine Betreuung des Pflegebedürftigen für die Zeit Ihrer Seminarteilnahme organisiert werden.

Ja, der Kurs hat mir sehr geholfen bei der Bewältigung der Situation. Auch die Erfahrungen der anderen Kursteilnehmer mit ihren Angehörigen!

Habe den Eindruck gewonnen, dass es sehr positiv ist, noch mehr auf den Partner einzugehen, seine Stärken von früher immer wieder mit ihm gemeinsam in Erinnerung zu bringen.

Mir hat dieser Kurs enormes Wissen vermittelt. Dadurch konnte ich an meinem Verhalten Änderungen vornehmen und dieses hat sehr für Entspannung gesorgt. Wissen ist halt Macht! Und dieses Wissen habe ich hier bekommen. Bin sehr froh, dass es so was gibt!

Man hat Abstand gewonnen. Man hat mehr Verständnis für die eigene Lage sowie für die Lage des Angehörigen.

Durch die sachliche Information wurde die Krankheit auf eine realistische Weise sichtbar mit all ihren vielen Aspekten.