

SENIOREN

Oasentag für pflegende Angehörige am Freitag, den 16. August 2019

Wanderung durch die Amperauen von Schöngeising nach Fürstenfeldbruck

Durch das grüne Tal der Amper wandern wir durch Auen, Wald und Feld und genießen die herrliche Natur. Am Ziel begrüßt uns die prächtige spätbarocke Anlage des ehemaligen Zisterzienserklosters Fürstenfeld und das herrlich gelegene Klosterstüberl samt Biergarten.

Wir laden Sie herzlich ein, an dieser Auszeit der besonderen Art teilzunehmen, aus der Natur Kraft und Ruhe für Ihre ganz spezielle Situation zu schöpfen und sich im Gespräch mit Anderen zu stärken.

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16, 81667 München

Telefon: 089 / 666 16 33-0

E-Mail: beratungsstelle@awo-muenchen.de

Details zum Oasentag

Nach gemeinsamer Anreise mit der S-Bahn werden wir etwa 2 Stunden durch die Amperauen wandern. Es bedarf also ein wenig Kondition und Standfestigkeit, weshalb Personen mit Geheinschränkungen leider nicht teilnehmen können.

Im Anschluss kehren wir im Klosterstüberl in Fürstenfeld ein und haben danach noch die Möglichkeit zu einer geführten Besichtigung der Klosterkirche. Zwischen 17 und 18 Uhr werden wir dann voraussichtlich wieder in München sein.

Ob die Mitnahme Ihres pflegebedürftigen Angehörigen möglich ist, klären wir im gemeinsamen Gespräch.

Treffpunkt:

09.55 Uhr Ostbahnhof München
(Untergeschoss bei Bäckerei Crobag)

Information und Anmeldung:

AWO-Beratungsstelle
Telefon 089 / 666 16 33 -0

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben, allerdings werden Kosten für den Biergartenbesuch anfallen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung bis spätestens 06.08.2019 erforderlich.